



123 СУ " Стефан Стамболов " – р-н " Красна поляна " – София

ул. „ Братин дол" 26, Тел: 920 30 23,

mail: sou123@abv.bg



Противодействие на тероризма

01.03. 2022 година

Правила и мерки за действие при терористични актове:

Съществуват правила, които трябва да изпълняваме и към които да се придържаме по време на наводнение, земетресение, буря, ураган, силен вятър, виелица и други природни явления, но съществуват и правила, които ще ви пояснят точната дефиниция на термина „тероризъм” и ще ви помогнат да добиете представа и навици по време на терористични актове.

по всяко време:

- Насърчавайте охранителната бдителност във вашето семейство и обсъждайте какво трябва да ако възникне заплаха за сигурността ви.
- Бъдете нащрек! При констатиране, че ви наблюдават подозрителни личности или Ви впечатляват някакви дейности, ги

съобщавайте на властите. Доверете се на инстинктите си.

- Сменяйте личния си режим всеки път, когато е възможно.
- Свикнете да съобщавате на семейството и приятелите си къде се намирате, къде отивате и кога да ви очакват.
- Използвайте телефон 112 за спешни обаждания за територията на страната, а в друга страна научете спешните номера на местната полиция, пожарна, бърза помощ и болниците.
- Научете местоположенията на гражданската полиция, военната полиция, правителствените агенции и другите, където вие можете да намерите убежище или помощ.
- Избягвайте споровете на обществени места или конфронтациите. Съобщавайте на властите за всеки възникнал проблем.
- Установете проста сигнална система, за да уведомявате членовете на семейството си или приятелите за съществуваща опасност. Не я споделяйте с никого извън гореописания кръг.
- Носете идентификация, на която има вашата кръвна група и всички специфични за вас медицински данни. Поддържайте под ръка минимум едноседмичен запас от жизнено необходими медикаменти.
- Не изпъквайте. Избягвайте публичността. Не харчете големи суми пари.
- Без нужда не разгласявайте своя домашен адрес, телефонния си номер или информация за семейството.
- Бъдете нащрек за необяснимото отсъствие на местни граждани, като ранно предупреждение за възможни терористични действия.

В КЪЩИ:

- Осигурете си добра видимост към пътищата до вашия дом.
- Монтирайте здрави врати и ключалки.
- Сменяйте ключалките, когато се нанасяте или сте изгубили ключа.
- Монтирайте прозорци, които не позволяват лесното проникване.
- Осигурете си достатъчно осветление на външната част на дома.
- Създайте впечатлението, че къщата е обитаема докато вас ви няма, като използвате таймери за да контролират осветлението и радио предавателите.
- Монтирайте еднопосочни шпионки на вратите.
- Монтирайте охранителни и противопожарни аларми.
- Никога не оставяйте малки деца сами в къщата.
- Никога не допускайте непознати във вашия дом без да видите техните документи и да сте сигурни, че са истински.
- Лично унищожавайте всички пликосе от писма и други неща, които отразяват лична информация.
- Избягвайте честото минаване пред прозорците и застояването на балконите.

- Обмислете отглеждането на куче, което да обезкуражава натрапниците.

- Никога не приемайте неочаквани пакетни доставки.

- Не позволявайте вашия боклук да става извор на информация.

по време на пътуване:

- Сменяйте времената и маршрутите.

- Бъдете нащрек за подозрително изглеждащи превозни средства.

- Проверявайте за подозрителна дейност или обекти около вашия автомобил преди да се качите или слезете от него. Не докосвайте вашето превозно средство, докато не го проверите подробно (погледнете вътре в него, огледайте около него и погледнете под него).

- Пътувайте в група – безопасността е в броя.

- Пътувайте по натоварените пътища, избягвайте изолираните и опасни места.

- Не използвайте постоянно една и съща спирка на автобус или стоянка за таксита. Автобусите са предпочетени пред такситата.

- Ако мислите, че ви следят придвижете се толкова бързо, колкото е възможно до някое сигурно място, полицейско управление или пожарна.

- Не вземайте стопаджии.

- Използвайте добре осветени улици.

В хотелите:

- Пазете ключа от стаята си винаги във вас.
- Бъдете нащрек за подозрителни хора мотаещи се наоколо.
- Не давайте номера на стаята си на непознати.
- Поддържайте своята стая и лични вещи чисти и подредени, така вие ще познаете ако някои ви е бъркал във вещите или има предмети, които не са ваши.
- Познавайте разположението на евакуационните изходи и на пожарогасителите.
- Не допускайте непознати във вашата стая.
- Разберете къде може да откриете охраната на хотела.
-

Какво да правим, ако се намираме в сграда след експлозия?

- Не трябва да напускаме жилището, училището и изобщо сградата, в която се намираме, освен ако бихме могли да излезем на открито за около 10 секунди.
- Заемете най-безопасното място в сградата - под рамката на вратата, близо до вътрешна стена, колона, под стабилна маса или легло.
- Ако сте на улицата застанете далеч от сгради и далекопроводи.



след преминаването на експлозията:

- Изключете електричеството, газта и водата.
- След като излезете от сградата, отдалечете се на открито място, най-малко на разстояние равно на височината на най-близката постройка.
- Не заставайте под далекопроводи, електрически, трамвайни и тролейбусни мрежи.
- Окажете първа помощ, ако около вас има пострадали.
- Обозначете местата, на които има затрупани хора.

Помогнете ако това е възможно.

Как трябва да действаме при пожар в сграда, вследствие от експлозията?

При възникването на пожар по възможност незабавно позвънете на тел.

112.

- Локален пожар в сграда може да се гаси с вода.
- С вода не се гасят: електроуреди, инсталации под напрежение, бензин и нафта.
- При пожар в сграда изключете газта, електричеството, затворете вратите и прозорците. Напуснете сградата като използвате стълбището, външни, стабилни стълби, балкони и др.
- Съобщете на съседите за възникналия пожар.
- За напускане на сградата през балкони използвайте въжета, ако нямате наравете от чаршафи, одеала и завеси.

➤ При преминаване през задимено пространство поставете мокра кърпа на устата и носа, намокрете дрехите си, покрийте откритите части на тялото с мокри кърпи. Ако се запали част от облеклото ви, съблечете бързо горящата дреха, ако това е невъзможно загасете чрез обвиване с друга дреха или одеало.

➤ Ако е невъзможно да излезете от сградата, най-добре е да влезете в банята. Уплътнете вратата с мокри кърпи или дрехи и пуснете душа. Обливайте се с вода, за да не прегрее организма. Опитайте се да сигнализирате за своето местонахождение.

➤ Особено опасени, при горене на пластмаси са токсичните газове. При тях се отделят фосген, циановодород, въглероден оксид и други съединения със силен токсичен ефект. След пребиваване в района на пожара трябва да преминете през медицински преглед.

➤ При отравяне с въглероден оксид /CO/ пострадалите се изнасят на чист въздух, разхлабват се дрехите им и се оставят в покой. При рязко спадане на кръвното налягане се прави изкуствено дишане "уста в уста". На пострадалите се дава топло мляко, минерална вода, разтвор на сода бикарбонат и се транспортират до болнично заведение.

Какво да правим, ако се намираме на улицата?

➤ Избягвайте голямата тълпа като големите търговски центрове, автобусни спирки, обществени пазари и др. Атенаторите почти винаги избират места, където има много хора на куп, за да извършат покушението си. При подобен

вариант, ако не пострадате от самия взрив, то тълпата неминуемо ще ви погуби.

➤ Ако попаднете в тълпа, оставете се тя да ви води, но при удобен случай се откъснете от нея.

➤ Разширете ръцете в лактите си, за да можете да дишате, ако сте притиснати.

➤ Избягвайте едри хора и такива с много багаж, както и избягвайте да държите ръцете си в джоба.

➤ Ако сте паднали на земята, опитайте всички възможно да се изправите на крака, но не се подпирайте с ръце, защото рискувате да ви стъпчат и счупят пръстите. Ако не успеете да се изправите, свийте коленете към главата си и прикривайте с ръце отново главата и тила си.

➤ За да се спасите от тълпата в обществена сграда, заемете позиция плътно до ъгъла или до стената, въпреки че от подобна позиция ще ви бъде трудно да стигнете до самия изход.

по телефона:

➤ Важно е когато вдигнете слушалката, да не казвате собственото си име. Изчакайте няколко секунди преди да назовете името си или вероятното име на отсрещната страна, тъй като номерът може да е грешен и така да попаднете в капана на телефонната измама.

➤ Никога не казвайте, че сте сам вкъщи, а ако човекът от другата страна на слушалката ви поиска адрес, не го давайте.

при заплаха от терористичен акт:

- Не трябва да забравяте, че е нужно да запазите пълно самообладание и контрол над себе си и над ситуацията около себе си, особено ако се намирате на обществено място.
- Ако забележите някъде съмнително изоставен багаж, незабавно уведомете органите на реда или се обадете на телефон 112. Не се опитвайте да разберете съдържанието на пакета.
- Ако има стрелба на улицата, потърсете прикритието на бордюр или стена на сграда.
- Ако непознат се окаже в позиция зад гърба ви, обърнете се с лице към него и бъдете в позиция за самоотбрана, ако се наложи. Нанесете неочакван удар с каквито материали имате под ръка чанта, ключове, чадър, след което започнете да викате „Пожар” или „Гори”.
- Когато влизате във входа на блока си, винаги се оглеждайте за пощенска кутия, която стои нестандартно или не на място. Четете писмата до вас винаги в дома си, а не пред пощенската кутия.
- Ако непознат човек влезе в асансьора и любезно ви задържи вратата, му откажете по същия начин като му отворнете, че живеете на втория етаж и нямате нужда от асансьор.
- Ако на излизане от дома си забележите подозрителен човек около вас, веднага се върнете вкъщи.
- Не приемайте подаръци от непознати.

обществен транспорт:

- Избягвайте да се унасяте в сън, докато се намирате в движение, в обществен транспорт.
- Оглеждайте се за странни лица и предмети, ако забележите нещо подозрително уведомете МВР.
- Старайте се да седате в централните вагони, ако се намирате във влак или метро.
- При избухнал пожар или взрив, закрийте носа и устата си с дреха и легнете на земята, за да не се задушите.
- Избягвайте ярките цветове за дрехите си, обличайте се по-неутрално, а също така и избягвайте дрехите с военни кройки и цветове.
- Избягвайте да носите прекалено много украшения, както и разговорите на политическа или религиозна тема по телефона или с непознат.
- Не прекалявайте с алкохола извън дома си.
- Ако превозното средство, в което се намирате е превзето от терористи, не ги гледайте в очите и не се втрещвайте в тях.
- Ако някой от терористите захвърли оръжието си, не го вземайте, защото рискувате спецчастите да ви помислят за един от терористите.

в автобус:

- Внимателно се огледайте, докато влизате в салона на автобуса за съмнителни лица и предмети

➤ Запомнете къде точно са изходите и пожарогасителите.

➤ В обществен транспорт е най-добре да сте седнали.

➤ Обличайте се неутрално и винаги носете в себе си зареден мобилен телефон.

В метро или влак:

➤ Избягвайте вагоните в центъра на композицията, старайте се винаги да сте прави с лице към посоката на движение.

➤ При взрив:

* опитайте се да отворите вратата;

* не бързайте да излизате, защото не се знае дали е прекъснато контактното напрежение от релсите;

* ако се намирате в тунел трябва да закриете носа и устата си и да легнете на пода на вагона;

* придържайте се към съветите на машинистите.

В самолет:

- Летете винаги в икономическа класа.

- Подбирайте добре авиолиниите, с които летите.

- Избирайте директни полети.

- Сядайте винаги до прозореца.

- Обличайте се натурално.

- При междинни кацания винаги слизайте от самолета.

- При завземане на самолета от терористи приемерте тактиката на пасивното съпротивление:

* изпълнявайте указанията на терористите (сами си определете кой от тях е лидерът и кой е най-опасен)

* не се съпротивлявайте ако ви поискат вещите, дайте им каквото поискат.

* не забравяйте да не ги гледате в очите.

* не правете резки движения и не повишавайте тон.

* не реагирайте на провокации.

* при стрелба, легнете на пода и се скрийте зад седалките, не тичайте.

при задържане на хора за заложници:

➤ Незабавно уведомете органите на реда.

➤ Не влизайте в преговори или в някакви разговори с извършителите по собствена инициатива и не използвайте действия, които могат да провокират нападателя да използва оръжие.

➤ Ако сте взети за заложници от терористи,

приемете тактиката на пасивното съпротивление:

* изпълнявайте указанията на терористите (сами си определете кой от тях е лидерът и кой е най-опасен);

* не се съпротивлявайте ако ви поискат вещите, дайте им каквото поискат;

* не забравяйте **да не ги гледате** в очите;

* не правете резки движения и не повишавайте тон;

* не реагирайте на провокации;

* при стрелба, легнете на пода и се скрийте зад седалките, не тичайте.

Най-важното при всяка една подобна ситуация е да не изпадате в паника, опитайте се да вдишате и издишате и да поемете контрол над

собствените си емоции, което ще ви помогне да овладеете и ситуацията около себе си и най-важното да спасите живота си и този на близките си.

мерки за защита на заложници:

➤ Да оцелее – това е мисията на всеки взет за заложник.

➤ Ако са ви взели за заложник и решите да не се съпротивлявате, уверете вашите похитители във вашето намерение да сътрудничите, особено през фазата на самото похищение.

➤ Възстановете спокойствието си възможно най-бързо след похищението, застанете с лице към вашите страхове и се опитайте да овладеете своите чувства.

➤ Запомнете посоката, времето за транспорт, шумовете и другите обкръжаващи ви фактори, които могат да ви помогнат да определите мястото, където се намирате.

➤ Запомнете броя, имената, физическите характеристики, акцентите, личните навици и ранговото структуриране на вашите похитители.

➤ Не обръщайте внимание на изолацията и на опитите на терористите да ви притеснят.

➤ Опитайте дотолкова, доколкото е възможно да се подготвите умствено за предстоящото развитие на нещата. Оставете умствено активен.

➤ Не вбесявайте вашите похитители, вместо

това, опитайте се да установите положителен контакт с тях. Не бъдете заблуждаван от приятелския подход - той може би се използва само за да се добие информация от вас.

➤ Избягвайте политическите или идеологическите дискусии с вашите похитители, подчинявайте се на техните заповеди, но поддържайте вашето достойнство.

➤ Не обсъждайте и не разгласявайте каквато и да било информация, която вие притежавате.

➤ Правете физически упражнения всекидневно.

➤ Четете всичко което можете да намерите, за да държите своя ум активен.

➤ Яжте, каквато храна ви предложат за да запазите силите си.

➤ Установете бавен, методичен режим за всяка задача.

➤ Когато ви разпитват, заемете проста, логична позиция и се придържайте към нея. Бъдете учтив и съдържайте темперамента си. Отговаряйте кратко, говорете свободно на незначителни теми, но бъдете предпазлив, когато разговорът се обърне към по важни неща.

➤ Ако сте принуден да представите терористичните искания в писмен вид или на видео касета, правете само това което ви е наредено. Избягвайте да оправдавате вашето собствено поведение.

В случай на опит за спасяването ви:

➤ Легнете на пода. Не се движете освен по изричната инструкция на спасителните сили. При никакви обстоятелства не се опитвайте да им помагате. Останете изцяло без оръжие или с нещо което може да бъде сбъркано с оръжие.

➤ Бъдете тихи и не привличайте вниманието на вашите похитители.

➤ Очаквайте инструкции.

➤ Спасителните сили първоначално ще се отнесат към вас като към един от терористите, докато със сигурност не ви определят като приятел или враг. Това се прави за вашата безопасност. Оказвайте съдействие, дори и ако сте първоначално с белезници или вързан.

➤ При освобождаването си, не правете изявления пред медиите, докато не бъдете инструктиран от подходящите власти.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Най-важното при всяка една подобна ситуация е да не изпадате в паника, опитайте се да вдишате и издишате и да поемете контрол над собствените си емоции, което ще ви помогне да овладеете и

ситуацията около себе си и най-важното да спасите живота си и този на близките си.

Всички класни ръководители веднага да запознаят всички ученици с плана за действие , и да се вземат всички необходими мерки за отиграване на евакуация на учениците и целия наличен състав на 123 СУ и СГХТ която се помещава на IV етаж в сградата на 123 СУ,, Стефан Стамболов“

Правилата за действие при терористични актове са разгледани и приети на общо събрание в 123 СУ ,, Стефан Стамболов,, на 01.03.2022г.

01.03.2022г

София

Директор:

Георги Велев