



*123 СУ “ Стефан Стамболов ” – р-н “ Красна поляна ” –
София*



ул. „ Братин дол ” 26, Тел: 920 30 23,

mail: sou123@abv.bg

Препоръки за учебната 2021/2022 година

„Лесно е да спасиш живот! Просто спазвай правилата!“

За децата:

1. Движи се по най-безопасния маршрут, като преминаваш през:
 - подлез/надлез, ако има;
 - регулирани със светофар кръстовища;
 - пешеходните пътеки.
2. Движи се по тротоара.
3. Ако няма тротоар, движи се най-вляво по платното за движение, срещу автомобилите.
4. Дори да си на пешеходна пътека, винаги преди да пресечеш, се огледай – наляво и надясно. Ако не приближава превозно средство, премини по най-бързия начин на отсрещната страна.
6. Когато пресичаш, не ограничавай слуха си със слушалки и силна музика.
7. Ако използваш велосипед или тротинетка, ти си водач като останалите, които шофират мотопеди, мотоциклети и автомобили. Спазвай правилата, движи се най-вдясно по платното за движение и указвай с ръка, ако ще променяш посоката си на движение.
8. Постави светоотразител на:
 - раницата/чантата;
 - връхната дреха – на ръкава, отпред и/или на гърба;
 - на ръката и/или на крака;
9. Ако си в рискова ситуация, сигнализирай на телефон 112, а след това веднага уведоми родителите си.

За родителите:

1. Бъдете за пример на детето си и винаги спазвайте правилата!
 2. Ако детето Ви за първи път е ученик, заедно преминете неколkokратно маршрута до училище и обратно до дома.
 3. Заедно изберете най-безопасния маршрут и преминавайте през подлезите или надлезите, ако има; през по-слабо натоварени или през регулирани със светофар кръстовища.
 4. Напомняйте на детето си винаги да се движи по тротоара, а ако няма, да се движи най-вляво по платното за движение, срещу автомобилите.
 5. Когато се движите пеша, за да пресечете безопасно, задължително използвайте пешеходните пътеки.
 6. Когато сте на пешеходната пътека, винаги преди да пресечете, карайте детето да се огледа – наляво и надясно, и ако не приближава превозно средство, преминете по най-бързия начин на отсрещната страна.
 7. Учете детето си да изчаква автобуса, трамвая или тролейбуса на тротоара и да не слиза на пътя.
 8. Обяснете на детето си, колкото и да е пораснало, че когато е навън и особено когато пресича, не трябва да се разсейва с телефон, таблет или по друг начин и не трябва да ограничава слуха си със слушалки и силна музика.
 9. Заедно с детето си проверете изправността на велосипеда или тротинетката. Напомняйте му, че с тези превозни средства е водач като останалите и трябва да спазва правилата, като се движи най-вдясно по платното за движение и указва с ръка, ако ще променя посоката си на движение.
 10. Винаги в автомобила обезопасявайте детето си с детско столче, седалка или обезопасителен колан.
- ВАЖНО!** Задължително уточнете с детето си, че ако то попадне в рискована ситуация, трябва да сигнализира на телефон 112, а след това веднага да уведоми Вас.

За водачите:

1. Преминавайте с по-ниска от определената скорост, когато преминавате покрай:
 - спирка за обществения транспорт;
 - подлез или надлез;
 - детска градина или училище;
 - детска площадка;
 - спортна площадка или зала;
 - парк или градина.
2. При приближаване на пешеходна пътека бъдете в готовност да спрете.

3. Бъдете концентрирани, не се разсейвайте особено ако по маршрута си забележите група деца.
4. Ако не сте сигурен, че дете на пътя е забелязало приближаването на Вашия автомобил, сигнализирайте отдалече, за да привлечете вниманието му.
5. Не очаквайте децата, които се движат по пътя винаги да имат правилно поведение. Не забравяйте, че те сега изучават правилата.
6. Не управлявайте превозно средство, ако сте употребили алкохол или наркотични вещества.